



Arminia aktuell

Online-Ausgabe 1
Saison 2019/2020

**WIR SCHAFFEN DAS
ZUSAMMEN!!!**





Neu für VR-Mitglieder: Versicherungen mit CASHBACK

Haftpflicht
Rechtsschutz
Hausrat
Wohngebäude
Unfall

**Bis zu 10 %
Beitragsrück-
erstattung***

* bei gutem Schadenverlauf

vrbank.de/mitglieder-plus

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

R+V DIE VERSICHERUNG
MIT DEM PLUS.

VR Bank
Rhein-Neckar eG

Corona und die Folgen



Liebe Mitglieder, Freunde und Geschäftspartner,

als die ersten Krankheitsfälle mit dem Corona-Virus publik wurden, dachte noch niemand daran, wie sehr die Auswirkungen Einfluss auf uns alle persönlich nehmen würden. Noch am 10. März traf sich der Verwaltungsrat zu seiner bisher letzten Sitzung und ging davon aus, dass zum Spiel am 21. März gegen TuS Koblenz ein Treffen mit unseren Werbepartnern und Sponsoren stattfinden könnte. Für dieses Spiel war in der gleichen Woche mit der engagierten Security-Firma und Vertretern des Bereichs Sport der Stadt Ludwigshafen ein Ortstermin eingeplant. Ebenso erschien in der Rheinpfalz vom 12. März die offizielle Einladung zur Generalversammlung, die auf den 03. April angesetzt war und mittlerweile abgesetzt wurde, denn plötzlich erreichte uns die Nachricht über die Sperrung der Sportanlagen in der Stadt und die Allgemeinverfügungen unserer Stadtverwaltung, welche Verhaltensregeln für die Bewohner Ludwigshafens gelten.

Nun, unser Fußballverband sitzt in Edenkoben in schöner Lage am Waldesrand und hat vor sich die Weiten der Rheinebene und damit auch eine große räumliche Distanz zum prallen Leben. Während man also beim SWFV zum Ärger der Ehrenamtlichen in den Vereinen sehr lange zögerte, bis überhaupt endlich Spiele abgesetzt wurden, überstürzten sich im Umfeld die Ereignisse. Unverständlich, dass man aktuell verbandsseitig die Oberligaspiele nur bis zum 20. April ausgesetzt hat, obwohl z.B. die 3. Bundesliga offiziell schon bis 30. April pausiert und sich ganz aktuell auch die Bundesliga auf diesen Termin verständigt hat. Wieso verlangt man von Amateuren mehr, als von den Profis? Aber wie schon gesagt, der Waldrand von Edenkoben ist halt sehr weit weg...!

Zuerst einmal waren wir Verantwortlichen auch ein bisschen mit der gesamten Situation überfordert. Mittlerweile haben wir wieder Boden unter den Füßen, auch wenn niemand genau weiß, wie es weitergeht. Man ist ja nicht aus der Welt. Um einfach den Kontakt zu unseren Mitgliedern, Geschäftspartnern und Freunden aufrecht zu erhalten, haben wir uns überlegt, uns in nächster Zeit überwiegend der digitalen Medien zu bedienen. So werden wir z.B. unser Stadionheft eben nur als Online-Ausgabe veröffentlichen. Auch wenn keine aktuellen Spielberichte erscheinen können, werden wir genügend andere Inhalte zur Information und Unterhaltung bieten. Auf diese Weise können wir unter anderem auch die Werbeverträge mit unseren Partnern erfüllen, denn das ist uns sehr wichtig. Viele dieser Partner mussten mittlerweile ihre Betriebe vorübergehend schließen. Aber es werden auch wieder die Zeiten kommen, wo wir zur Normalität zurückkehren können. Und da ist es besonders wichtig, dass auch unsere Partner wieder ihre Geschäfte aufnehmen können. Deshalb unsere eindringliche Bitte an alle Mitglieder und Freunde: Berücksichtigt und unterstützt die Unternehmen, die teilweise schon über 10 Jahre unsere Partner sind. Es ist uns wichtig, mit unseren Aufträgen diesen Firmen auch wieder etwas zurückzugeben.

Also, schaut immer wieder bei uns vorbei, um euch auf dem Laufenden zu halten und lasst euch überraschen!

Bleibt gesund und achtet auf euch!

Gisela Schaar



Impressum:

FC Arminia 03 e.V.
Hoher Weg 86
67067 Ludwigshafen

Telefon: 0621 / 54 44 14
Internet: <http://www.fcarminia03.com>
E-Mail: info@fcarminia03.de

Redaktion: Karsten Knäuper
Fotos: FC Arminia 03 Ludwigshafen e.V. / freie Bilder



PROBAU[®]



Nur im **BAUHAUS**



PHYSIKALISCHE THERAPIE

Christian Simon



Christian Simon
Rheinallee 22
67061 Ludwigshafen

Telefon 0621 / 671 722 - 70
Telefax 0621 / 671 722 - 71
E-Mail: christiansimon-physio@mail.de

Auszug aus unseren Leistungen (alle Kassen und privat)

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik Neuro (Bobath)
- Klassische Massagetherapie
- Lymphdrainage inkl. Bandagen
- Manuelle Therapie
- Schlingentisch
- Elektrotherapie
- Sport-Physiotherapie
- Orofacialtherapie
- Stemmführung nach Brunkow
- Manuelle Organtherapie
- Personal Coaching
- Sacro Occipital Technik
- Reiki
- Klassische Tapes
- Kinesiotape
- HWS Top Techniken

Garten- und Landschaftsbau

Gashi



Beraten

Planen

Ausführen

*Kompetent und stilsicher
bis ins Detail*

GASHI Fachbetrieb für Garten- und Landschaftsbau

Wörthstr. 2 • 67059 Ludwigshafen

Telefon: 0621 - 5723671 • Telefax: 0621 - 5912931 • Mobil: 0179 - 4715732

E-Mail: gashi-galabau@web.de • Internet: www.gashi-landschaftsgaertner.de

Es geht voran – Küchenanbau Clubhaus

Von der Planerstellung im April 2018 bis zu Genehmigung durch die Stadt Ludwigshafen im Oktober 2019, vergingen lächerliche 1 1/2 Jahre. Aber immerhin, dann konnte begonnen werden.



Dem Abriss des Kioskes und der Freiräumung des Geländes sowie der Verlegung des Abwassers, folgte Ende November 2019 die Erstellung des Anbaues. Fundamente, Bodenplatte, Maurerarbeiten und Pflasterung des Biergartengeländes wurden im Dezember erledigt. In kurzer Zeit war so das erste Darlehen von 47 000 Euro verbraucht und es standen ja noch die ganzen Ausbauarbeiten an. Der Entschluss, ein weiteres Darlehen für 50 000 Euro zu beantragen, war eine zwingende Notwendigkeit. Leider verzögerte sich die Genehmigung durch die Sparkasse unnötig lange, sodass in der Zwischenzeit schon das Dach und Türen und Fenster montiert waren. Wie schon oft beschrieben, war auch dieses Mal die Anteilnahme der Mitglieder riesig... nämlich gar nicht! Keiner wollte mit dem Umbau irgendetwas zu tun haben. Bauleitung Fehlanzeige, sodass alles wie so oft am Vorsitzenden hängen blieb. So gut wie keine Unterstützung zu günstigen Angeboten aus dem Umfeld, geschweige denn eine Beteiligung in tätkräftiger Form. Und es geht jetzt erst richtig los. Installation, Elektrik, Estrich, Verputz innen und aussen, Decken, Fliesen und Einrichtung stehen an. Das weitere Darlehen wird wahrscheinlich auch wieder nicht reichen, um alle Kosten abzudecken. Ich frage mich, wozu das Ganze? Wem nützt das alles? Brauchen wir das oder hätten wir das Geld besser in andere Projekte investiert? Mit Wintergarten, Biergarten, Innenausbau und jetzt Anbau der Küche werden wir in den letzten 8 Jahren ca. 200 000 Euro in unser Clubhaus gesteckt haben. Wenn man einmal genauer analysiert, ist in erster Linie unser Gastwirt Nutznießer und erst in zweiter Linie der Verein. Ob sich das Geld jemals amortisiert, steht in den Sternen. Wie in der Gastronomie üblich, bleiben auch die Einnahmen aus der Clubhausverpachtung letztendlich nur ein Tropfen auf den heißen Stein. 37 Jahre Clubhaus, das heißt für uns aktuell: Wir mussten uns mit den Fehlern der damaligen Verantwortlichen herumschlagen, die ein Clubhaus mit Platz für 100 Gäste planten, aber nur eine Küche für die Ausgabe von belegten Broten oder einer Suppe vorsahen.



Es bleibt zu hoffen, dass unsere Nachfolger uns nicht nachträglich wegen der Investitionen die Pest an den Hals wünschen. Aber es war der ausdrückliche Wunsch der Mitglieder, der Wirtsfamilie bessere Arbeitsbedingungen zu schaffen, dem wir uns mit dem Anbau gebeugt haben. Wir bräuchten von all diesen Mitgliedern nun dringend wenigstens die finanzielle Unterstützung in Form von Spenden, wenn schon keine aktive Beteiligung gegeben wurde.

Spendenkonto:

IBAN: DE07545500100001050681

Ich hoffe auf Fertigstellung des Anbaus zur neuen Saison, um endlich wieder mit anderen Themen, wie z.B. dem Sport, befasst zu sein.

Alfred Schaar, Vorsitzender

JÜRGEN ERNST

- Steuerberater -



Wir bieten Ihnen folgende Leistungen

- ✓ Existenzgründungsberatung
- ✓ Erstellen von Businessplänen
- ✓ Erstellen von Steuererklärungen (auch für Rentner)
- ✓ Erstellen von Jahresabschlüssen
- ✓ Erstellen von Buchhaltungen und Lohnabrechnungen

Gerne informieren wir Sie bei einem unverbindlichen Beratungstermin. Als mobiler Steuerberater besuchen wir Sie gerne in Ihrer Firma oder zuhause. Ebenso gehört es zu unserem Service Unterlagen zu holen und zu bringen.

Sie erreichen uns wie folgt:

Ernst-Reuter-Straße 22

67373 Dudenhofen

Tel. 0 62 32 / 6 53 50



FC Arminia 03 Ludwigshafen



Vordere Reihe von links: Nico Pantano, Kelmend Azizi, Felix Funk, Kevin Urban, André Lacroix, Jan Drese, Rouven Amos, Rik Hiemeleers

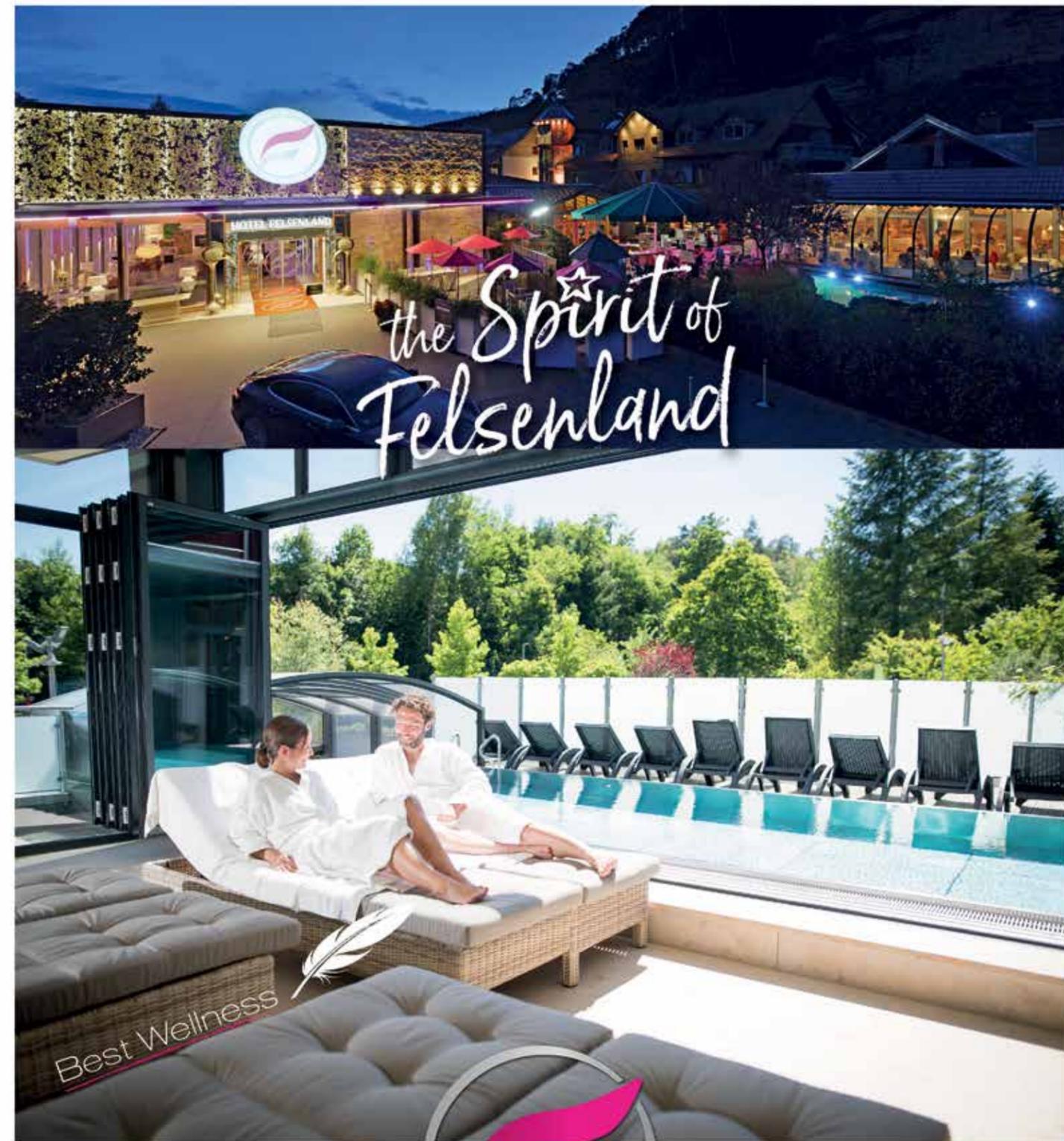
Obere Reihe (von links nach rechts): Fabian Herchenhan, Jan Gutermann, Suraphael Mbonisi, Felix Jung, Jan-Hendrik Schröder, Marc Ehmann, Arbenit Hoti, Peter Prokop

Mittlere Reihe (von links nach rechts): Peter Bussek (sportliche Leitung), Reinhard Schäffner (Betreuer), Daniel Evrard, Daniel Gulde, Patrick Matos (Physiotherapeut), Thomas Lang (sportliche Leitung), Hakan Atik (Trainer), David Braun, Soleiman Rostamzada, Alfred Schaar (Vorsitzender), Markus Impetro (sportliche Leitung)

Vordere Reihe (von links nach rechts): Nico Pantano, Rik Hiemeleers, Meridon Haxhija, Marvin Gebhard, Alexander Jäger, Piero Adragna, Abdelraham Mohamed, Merlin Rudisele

Es fehlen: Marcel Bormeth, Sebastian Lindner, Marvin Hezel, Matteo Monetta, Marc Haffa, Niko Pavic, Marcel Höhn, Matthias Hübner, Sahin Pita (Trainer seit 01.01.2020), Co-Trainer Tim Amberger, Michael Hauk (Torwart-Trainer), Christian Simon (Physiotherapeut), Dr. Bernd Arens, Dr. Bernd Hilzensauer, Dr. Michael Kudlich (alle Mannschaftsärzte) Mario Bärenreuter (Betreuer)

Kader:			Funktionsteam:		
Position	Nr.	Name	Vorname	Name	Funktion
Torwart	37	Jäger	Alexander	Sahin Pita	(Trainer)
Torwart	1	Gebhard	Marvin	Tim Amberger	(Co-Trainer)
				Michael Hauk	(Torwart-Trainer)
Abwehr	4	Jung	Felix	Markus Impetro	(Sportliche Leitung)
Abwehr	20	Evrard	Daniel	Thomas Lang	(Sportliche Leitung)
Abwehr	21	Rostamzada	Soleiman	Peter Bussek	(Sportliche Leitung)
Abwehr	22	Gutermann	Jan		
Abwehr	16	Höhn	Marcel	Dr. Bernd Arens	(Mannschaftsarzt)
Abwehr	5	Hezel	Marvin	Dr. Bernd Hilzensauer	(Mannschaftsarzt)
				Dr. Michael Kudlich	(Mannschaftsarzt)
Mfsp	13	Herchenhan	Fabian	Christian Simon	(Physiotherapeut)
Mfsp	10	Pantano	Nico	Patrick Matos	(Physiotherapeut)
Mfsp	2	Bormeth	Marcel		
Mfsp	14	Braun	David	Mario Bärenreuter	(Betreuer)
Mfsp	7	Adragna	Piero	Reinhard Schäffner	(Betreuer)
Mfsp	39	Ehmann	Marc		
Mfsp	17	Schröder	Jan-Hendrik		
Mfsp	24	Lindner	Sebastian		
Mfsp	11	Haxhija	Meridon		
Mfsp	18	Hübner	Matthias		
Sturm	9	Haffa	Marc		
Sturm	23	Monetta	Matteo		
Sturm	8	Amberger	Tim		
Sturm	19	Pavic	Niko		



felsenland resort

★★S★★

www.felsenland.de

Felsenland-Resort · Im Büttelwoog 2 · D-66994 Dahn · Tel. 06391 92370 · E-Mail: urlaub@felsenland.de

Hans Wenz
Malermeisterbetrieb GmbH
Geschäftsführer: Nuri Yildirim

NY

Industriestraße 42
67063 Ludwigshafen
Tel. 0621/664399
Fax 0621/6685014
Handy 01726204691

Partner des
FC Arminia 03



info@wenz-malerbetrieb-gmbh.de



**Wer
weiß es...?**

Kurioses, Wissenswertes und etwas zum Schmunzeln

Wer war der erste farbige Nationalspieler Deutschlands?

A: Jimmy Hartwig

B: Erwin Kostedde

C: Gerald Asamoah



Die Lösung findet ihr auf Seite 19



TEAM!

www.sp2000.de



#1teambereit

BRILLEN NEUMANN
... das Beste für Ihre Augen

Adressen:
 67065 Ludwigshafen: Maudacher Straße 45 + 241
 67065 Ludwigshafen: Maudacher Straße 45 + 241
 67065 Ludwigshafen: Maudacher Straße 45 + 241

Autohaus Koch GmbH
Ihr Peugeot Vertragspartner in Ludwigshafen

PEUGEOT
IMPRESS YOURSELF

Saarburger Straße 37
67071 Ludwigshafen

Tel.: 0621 - 59 17 00
Fax: 0621 - 5 91 70 70

www.autohaus-koch.de
info@autohaus-koch.de

Partner
FC Arminia 03 Ludwigshafen

Das Leben ist zu kurz, um auf schlechten Matratzen zu schlafen!
Gönnen Sie Ihrem Rücken „Erholung Pur“

Kommen Sie direkt zum Hersteller!

über 100 Jahre
STEIN Polstermöbel und Matratzenfabrik

67165 Waldsee, Neuhofener Str. 116
Telefon (0 62 36) 10 23 - 24, Telefax 5 59 08
www.stein-waldsee.de, service@stein-waldsee.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. durchgehend 9-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr
Wir beziehen Ihre alten, guten Polstermöbel neu.

Partyservice **METZGEREI KOPP**

Metzgerei Kopp GmbH
Neuhöfer Straße 1
67065 Ludwigshafen-Rheingönheim
Telefon: 0621 542027
Fax: 0621 9633891

Bestattungsinstitut **pletat Dieher**
0621-55 30 55

Im Trauerfall helfen wir Ihnen Tag und Nacht, auch an Sonn- und Feiertagen

seit 1872 im Familienbesitz
Erd- • Feuer- • See- • Baumbestattungen
Luftbestattungen
Bestattungsvorsorge
Erfolgung aller Formalitäten
Hausaufbahrung Tag und Nacht

Nähere Infos im Internet:
www.bestattungen-dieher.de

67065 Ludwigshafen
Maudacher Straße 45 + 241

malerbetrieb **mario becker**

- Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
- Wisch und Glättetechniken
- Fußbodenbelagsarbeiten • Vollwärmeschutz

An der Fohlenweide 11 67112 Mutterstadt
Tel: 06234 94 54 80 Mobil: 0177 889 64 65

Inhaber Fritz Wagner

Zum **Goldenen Stern**

Dürkheimer Straße 21
67061 Ludwigshafen

Telefon: 0621 67 64 54 Restaurant * Deutsche Küche

Bäckerei - Konditorei **Feinkost Getto**

Carolistraße 3 • 67067 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0621 543778

STAUBITZ Haushaltsauflösungen

Frank Staubitz
Haushaltsauflösungen
Schälzigweg 62
68723 Schwetzingen

Kontakt
Telefon: 0177 3844957
Email: f-staubitz@t-online.de

DEUTSCH
Elektroinstallationen • Industriesteuerungen

ELEKTROTECHNIK DEUTSCH
Inh.: Erik Schied Telefon: 06242 - 82 90 500
Obere Trappengasse 9 Mobil: 0157 - 77 53 20 49
67550 Worms info@elektrotechnik-deutsch.com

Köberlein
Orthopädie Schuhtechnik

Friedhofstr. 2
67133 Maxdorf
06237/9796588

Ihr Fußspezialist in Maxdorf

Email: info@orthopaedie-koerberlein.de

Bei uns schneiden Sie richtig gut ab!

In Neubrück 3a
67067 Ludwigshafen
T: (0621) 57 41 06

E-Mail: dein@friseur-schnittpunkt.net
Internet: www.friseur-schnittpunkt.net

schnittpunkt
Dein Friseur
i.H. Susanna Schwaiblmair

WINTERGARTEN ZENTRUM SÜD-WEST LADWIG

INDUSTRIESTR. 20
67125 DANKSTADT
TEL. 06231 9183-0
WWW.LADWIG.DE

OMNIBUS- UND MIETWAGENVERKEHR
BEPFÖRDERUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN | AUSFLUG- UND SCHULFAHRTEN
VEREINS- UND BETRIEBSFAHRTEN | FAHRDIENSTE

Kamp REISEN
GmbH & Co. KG

DER WEG IST DAS ZIEL
(altes Reiseunternehmer Sprichwort)

www.kampreisen.de
info@kampreisen.de

Paul Gronau GmbH
Kfz Meister Betrieb und Abschleppdienst

Wir lassen Sie nicht im Stich

ADAC DEKRA

Hauptstr. 257
67065 Ludwigshafen

Tel.: 0621 - 54126
Fax: 0621 - 544445

www.kfz-gronau.gmbh
info@kfz-gronau.gmbh

SCHREINEREI OBERST
Individueller Innenausbau
Schreiner & Glaserarbeiten
Fenster & Türen

Seit 1872

67065 Ludwigshafen-Rheingönheim
In der Mörschgewanne 15
Telefon (0621) 54 42 83 - Fax (0621) 54 32 82
e-mail: info@schreinerei-oberst.de - www.schreinerei-oberst.de

Ihr Meisterbetrieb für Qualität!

MIKE OPP
AUTO- UND SCHROTHANDEL

An- & Verkauf von
- Nutzfahrzeugen
- Geschäftsfahrzeugen
- Baumaschinen
- Schrott aller Art

Telefon +49 (0)621 - 529 77 62
Fax +49 (0)621 - 572 47 68
Mobil +49 (0)172 - 6 242 123
email mike.opp@t-online.de

Immer satter Heimvorteil!

Genau die richtige Stärkung für hungrige Fußballer.
Einfach bei uns auflaufen und schmecken lassen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ihr McDonald's Restaurant in
Ludwigshafen-Rheingönheim,
In der Mörschgewanne 12
www.mcdonalds.de



Unsere Partner - Schreinerei Oberst

Als Johannes Oberst 1872 in Rheingönheim seine Schreinerei eröffnete, konnte er nicht ahnen, dass daraus einmal ein Familienbetrieb erwachsen würde, der mittlerweile in der 5. Generation betrieben wird.

Auf Johannes folgten Albert, Otto, Albert und heute Daniel Oberst, die das mittelständische Unternehmen über die Jahre immer weiter voran brachten. Der wachsende Möbelmarkt mit seinen Filialisten und einem Angebot von vielen billigen Stücken erforderte in den 1970er Jahren ein Umdenken. Die Schreinerei spezialisierte sich auf Einbaumöbel und die Fertigung von Einzelstücken. Gerne stehen die Fachleute dabei den Kunden mit Rat und Tat und passenden Vorschlägen zur Seite. Aber es werden auch Holzdecken, Holzböden, Wandverkleidungen, Türen, Fenster und Rolläden eingebaut. Dabei arbeitet der Betrieb seit Jahren mit bewährten und zuverlässigen Partnern zusammen. 1998 zog die Schreinerei vom Schulgässchen in der Mitte Rheingönheims in das Gewerbegebiet „In der Mörschgewanne“ um. Nicht nur dass sich der Betrieb dabei deutlich vergrößern konnte, erleichterte das seither auch die Anlieferung der großen Hölzer, was früher schon mit richtig großen Umständen verbunden war.

Auch beim FC Arminia war die Familie Oberst schon häufig tätig und gehört zu den langjährigen Werbepartnern, die uns seit über 10 Jahren unterstützen. Mehrfache Türbeschädigungen, sei es durch versuchten Einbruch oder aus nachvollziehbaren anderen Gründen wurden repariert oder auch Einbruchsicherungen eingebaut. Die Deckenverkleidung im Wintergarten oder die nach der Umgestaltung der Gaststätte maßgerecht entworfene und eingebaute Garderobe, waren die letzten größeren Aufträge des Vereins. Aktuell hat Schreinermeister Daniel Oberst gerade den Einbau der Fenster und Türen im neuen Küchenanbau des Clubhauses fertiggestellt.



Davon abgesehen, dass Daniel aus der Arminia-Fußballjugend kommt, auch wenn er zuletzt in „der Fremde“ gekickt hat, besteht schon immer eine gute Zusammenarbeit mit der Schreinerei. Zuverlässig, pünktlich, freundlich und sauber werden alle Aufträge ausgeführt. Also eine TOP-Empfehlung für alle unsere Mitglieder und Partner, die wir gerne weitergeben.



Tagen - Schlemmen - Schlummern in außergewöhnlichem Ambiente auf historischem Boden.



Hausbrauerei Domhof
GmbH & Co. KG
Große Himmels-gasse 6
67346 Speyer
Fon: 0 62 32 / 67 44-0
Fax: 0 62 32 / 71 2 71
E-Mail:
hausbrauerei@domhof.de

*Nur
Speyer
hat's!*

Hotel Domhof
GmbH & Co.KG
Bauhof 3
67346 Speyer
Fon: 0 62 32 / 13 29-0
Fax: 0 62 32 / 13 29-90
E-Mail:
rezeption@domhof.de



- Im Ausschank: Domhof Hell, Dunkel und Weizenbier
- Hausbrauerei mit rustikal-gemütlichem Restaurant und großem Biergarten
- Veranstaltungsräume für private Feiern und geschäftliche Anlässe
- Durchgehend warme Küche
- Jährlich: Doppelbock-, Mai- und Nikolausbockbier

Das un-schlagbare Doppel in punkto Gastlichkeit direkt am Dom.

- 50 komfortabel ausgestattete Hotelzimmer mit Dusche, Bad, WC, Radio, SAT-TV, Premiere-TV, Telefon
- Minibar und Modemanschluss, Nichtraucherzimmer, W-LAN
- Tagungsräume bis 150 Personen, Tagungsarrangements
- Pauschalarrangements, Innenhofterrasse, Tiefgarage



www.domhof.de



Schönes für Dich und Mich

BLUMEN SCHÖNMANN
GÄRTNERIEN - FLORISTIK

Blumen Schönmann · Inh. Anja Schönmann-Meyer
Hauptstraße 103 · 67067 LU-Rheingönheim
Fon 0621 542303 · info@blumen-schoenmann.de
Weitere Infos unter www.blumen-schoenmann.de

f i

H. J. D. Dachdeckerei GmbH

Meisterbetrieb - Dachreparaturen



Am Wegweiser 1 - 3
67071 Ludwigshafen
Ortsteil Ruchheim

Telefon 06237 / 925504
Telefax 06237 / 975061

Dr. Schell, Köth & Koll.

Rechtsanwälte

Dr. Thomas Schell

- Bau- und Architektenrecht
- Immobilienrecht
- Erbrecht

Stephan Köth

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Verkehrsrecht

Christian Hurek

- Nachbarrecht
- Unfall- und Schadenregulierung

Frank Bauer

- Miet- und Wohnungseigentumrecht
- Urheber-Lizenzrecht

Heinigstraße 26
D-67059 Ludwigshafen
Telefon 06 21 - 59 17-70
www.kanzlei-skks.de
E-Mail: info@kanzlei-skks.de

Fit bleiben - Freizeit-Sport in der Corona-Krise

Zu Hause bleiben - das ist ein Gebot der Stunde in der Corona-Krise. Aber auf Sport sollte man trotzdem keinesfalls verzichten, wir brauchen schließlich Abwehrkräfte - momentan mehr denn je. Aber wie? Und wo? Und was?

Wie wichtig ist Sport im Corona-Alltag?

Bewegung und Ausgleich sind gerade in der aktuellen Situation wichtiger denn je: Bewegung und körperliche Aktivität fördern das psychische und körperliche Wohlbefinden. Je schlechter man sich fühlt, desto mehr profitiert man von körperlicher Aktivität. Das gilt sowohl für die Stimmungslage als auch für das körperliche Befinden.

Welche Sportarten bieten sich an?

Wenn möglich sollte man sich in der freien Natur, an der frischen Luft bewegen. Das stärkt das Immunsystem und baut Stress ab. Joggen, Radfahren oder Walken. Generell sollte man Sportarten ausüben, in denen man sich sicher fühlt und sich nicht überanstrengt. Sportart und Belastung sollten in der aktuellen Situation nicht abrupt gewechselt werden, sonst erhöht sich das Risiko einer Verletzung.

Sollte man auch beim Joggen zwei Meter Mindestabstand zu anderen Läufern halten?

Auf jeden Fall. Zwar ist die Ansteckungsgefahr außerhalb geschlossener Räume geringer als in geschlossenen Räumen. Je nach Witterung verteilt sich das Virus aber wie Rauch in der Luft. Mal sinkt es schneller, mal langsamer zu Boden. Deshalb kann man sich auch beim Joggen anstecken oder andere Läufer infizieren, wenn man den Abstand von zwei Metern nicht einhält. Das Risiko ist am größten, wenn es windstill, neblig und feucht ist. Die UV-Strahlen von Sonnenlicht dagegen sind schlecht für Viren.

Wie kann man sich zu Hause sportlich betätigen?

Da ist Einfallsreichtum gefragt: Im Homeoffice z.B. alle dreißig Minuten den Wecker stellen und fünf Minuten Gymnastik oder ein kleines Workout am offenen Fenster machen. Auch Ausdauertraining in Form von Laufen oder Walken auf der Stelle ist möglich. Viele Gymnastik- und Fitnessprogramme, die man sonst im Fitnessstudio macht, kann man auch im eigenen Wohnzimmer durchführen.

Wie intensiv darf man Sport treiben?

Eine moderate körperliche sportliche Betätigung stärkt das Immunsystem. Das Training sollte Spaß machen und darf kein Zwang sein, sonst verursacht es Stress, der für den Körper kontraproduktiv ist. Bei einer hohen sportlichen Intensität ist bis zu vier Stunden danach die Anfälligkeit für einen Infekt erhöht.



Welche Sportarten sollte man vermeiden?

Sportarten, die ein gewisses Unfallrisiko bergen, oder die man schon länger nicht mehr ausgeübt hat, sollte man meiden. Wenn man schon länger nicht mehr mit den Inlinern oder dem Rennrad gefahren ist, besteht ein erhöhtes Unfallrisiko.

Darf man Sport treiben, wenn man sich nicht ganz fit fühlt?

Hat man erste Krankheitssymptome, sollte man auf Sport jeglicher Art verzichten, so wie es auch für andere grippale Infekte gilt.

BLEIBT GESUND UND PASST AUF EUCH AUF!!!



Hofladen
kaufe frischer, kauf bei
FISCHER
Obst - Gemüse - Kartoffeln

Hauptstraße 135 - LU-Rheingönheim
Tel. (0621) 5 29 49 25 - Fax. 54 59 00 53

Biehn Leiendecker Vollweiler

Rechtsanwälte



Dieter Biehn

Diplom Betriebswirt (FH)
Fachanwalt für Familienrecht

Christian Vollweiler

Rechtsanwalt

Leuschnerstraße 1 a
67063 Ludwigshafen
Tel.: 0621 52 20 05
Fax: 0621 52 20 07

Mail: rae.biehn-leiendecker@t-online.de

#WIRBLEIBENZUHAUSE - Tim Amberger



BÄREN APOTHEKE



bärenstark

Apotheker Holger Bleichner
Wredestraße 51
67059 Ludwigshafen
Tel.: 0621/51 94 21
Fax: 0621/51 26 15
E-Mail: info@baerenapotheke-ludwigshafen.de
www.baerenapotheke-ludwigshafen.de

Im Dienste Ihrer Gesundheit!



TUI ReiseCenter

Ihr kompetenter Partner für REISEN!

Furtwängler & Co. OHG



Speyerer Straße 67, 67117 Limburgerhof
Tel. 06236 / 46 38 46, Fax 06236 / 46 38 38
www.tui-reisecenter.de/limburgerhof1
limburgerhof1@tui-reisecenter.de

Grüne Energie rockt!

Klingt nach TWL – wir liefern ausschließlich Energie aus nachhaltiger Produktion.



twl
Die Zukunft kann kommen

Arminia-News

Aufgrund einer neuen Anordnung sind auch Versammlungen von Vereinen untersagt worden. Aus diesem Grund wurde die, für den 03. April 2020 angesetzte Generalversammlung abgesagt. Ein neuer Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben.



Auch in diesen Zeiten haben wir noch gute Nachrichten. Kennt ihr noch den Spieler auf dem Bild...? Mentalitätsmonster... Führungs-Spieler... Lieblings-Belgier... Rik Hiemeleers kehrt im Sommer zur Arminia zurück. Rik war von 2016 bis 2019 bereits bei der Arminia, wurde aber durch Verletzungen immer wieder zurückgeworfen und hat die letzten Monate pausiert um wieder fit zu werden. Jetzt will der vielseitig einsetzbare Abwehr- und Mittelfeldspieler noch einmal angreifen und hat einen 2-Jahres-Vertrag unterschrieben. Wir alle freuen uns sehr und sagen Welcome back, Rik..

Leider bleibt auch unsere Vereinsgaststätte ab Samstag, 21. März 2020 vorübergehend und auf unbestimmte Zeit geschlossen. Damit trifft es auch die weltbesten Vereinswirte Geli und Christos hart, die, mit ihrem Team, immer für euch da sind und in der aktuellen Krisensituation bis zum Schluss tapfer weitergemacht haben. Aber es ist ja nur vorübergehend und wenn die Gaststätte wieder geöffnet ist, geht es mit leckerem Essen und Ouzo (dem für ihre guten Freunde...) weiter... Und Bratwurst bei Heimspielen für die Presseabteilung...

Die sportliche Leitung nutzt die Zwangspause und bastelt weiter am Kader für die neue Saison. David Braun hat seinen Vertrag um 2 Jahre verlängert und bleibt der Arminia weiter treu. Der 25-jährige „Kreativspieler“ ist auf dem Platz zuständig für die Überraschungsmomente und seit 2017 bei der Arminia. Wir freuen uns, dass David bleibt.

Lösung Wer weiß es...?

Richtig ist B:

Erwin Kostedde debütierte 1974 mit bereits 28 Jahren als deutscher Nationalspieler gegen Malta. Bis dahin war die Mittelstürmer-Position standardmäßig an Gerd Müller vergeben. Er machte nur 3 Spiele im Nationaldress. Kostedde war der Sohn eines amerikanischen Besatzungssoldaten, hat seinen Vater nie kennengelernt und litt schon als Kind unter Diffamierungen und Anfeindungen. Deshalb verstand er den Fußball als Chance auf Anerkennung und schoss 98 Tore in 219 Bundeligaspielen, u.a. für Borussia Dortmund und Hertha BSC. Er war auch Torschützenkönig in Frankreich und Belgien. Durch den Umgang mit falschen Beratern, verlor er sein Geld und saß sogar einige Monate in U-Haft für einen bewaffneten Raubüberfall, den er nicht begangen hatte. Heute lebt der Diplom-Sportlehrer in einer kleinen Stadt in Nordrhein-Westfalen.



Klemm und Hempel Elektro GmbH
In den Ziegelgärten 30
67063 Ludwigshafen

Mail: elektro@klemm-hempel.de

Installation – Projektierung – Planung – Wartung

Tel.: +49 621-633 144



IVECO



Wir sind jeder Aufgabe gewachsen
Nutzfahrzeuge von 0,5 – 40 Tonnen

**IVECO SÜD-WEST
 NUTZFAHRZEUGE GMBH**
 Floßwörthstr. 52 - 56
 68199 Mannheim
 manheim.iveco.de

**#WIRBLEIBENZUHAUSE -
 Daniel Evrard**



In jeder Höhenlage!



Die vielseitigen Arbeitsbühnen in der Vermietung der Weiland Hebetechnik GmbH bringen Sie für jede Anforderung mit „Sicherheit“ hinauf und wieder herunter. Ob LKW-Arbeitsbühne mit einer Arbeitshöhe von bis zu 103m, Teleskoparbeitsbühnen, Gelenk-Teleskoparbeitsbühne oder Scherenarbeitsbühnen mit großer Arbeitsfläche und einer Arbeitshöhe von über 30m – wir bieten perfektes Equipment für alle, die hoch hinaus wollen.



Superschnelles Surfen mit bis zu 400 Mbit/s¹ im Download

Günstiges Telefonieren²

The future is exciting.
Ready?

Bis zu 150 € Gutscheine bei Vertragsabschluss! Weitere Infos direkt bei uns vor Ort!

150 € GUTSCHEIN

Digitale TV-Vielfalt

vodafone

Vodafone DSL, Kabel & TV-Shop Maxdorf

Hauptstraße 1d · 67133 Maxdorf
E-Mail: maxdorf@vf-store.de
Telefon: 06237 9167017

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 09.30 – 18.30 Uhr
Sa.: 09.30 – 14.00 Uhr

¹ In immer mehr Ausbaugebieten und mit modernem Hausnetz verfügbar. ² Sonderkonditionen von Telefonatmosphäre ausgenommen. Call-by-Call und Prepaid nicht verfügbar.

Förderverein FC Arminia 03 Ludwigshafen e.V.

DER PARTNER
der Jugendabteilung des FCA

- Unterstützt die Ausbildung der Jugendtrainer
- Hilft bei der Anschaffung von Fußballausrüstung
 - Fördert Veranstaltungen und Aktionen
- Engagiert sich für das Projekt Kunstrasen

Bitte unterstützen Sie den Förderverein:

Als Geschäftspartner mit einer Werbetafel an der Tribüne

Als Mitglied mit Ihrem Jahresbeitrag von 48 Euro

Als Spender mit einem einmaligen oder dauerhaften Beitrag

Konto:
VR Bank Rhein-Neckar eG
IBAN: DE16 6709 0000 0000 1041 75

Baufinanzierung

Brauner

Telefon : 06 21 / 95 34 55 22
Website: www.brauner-finanzberatung.de

Für einzigartige Fliesenwerke

Fliesen D. Wadlinger

David Wadlinger
Sieglestraße 14b
67117 Limburgshof
Telefon: 06236 408176
Mobil: 0176 32690156

Fliesen
D. Wadlinger

www.fliesen-wadlinger.de
info@fliesen-wadlinger.de

Sopro SystemProfis
Zertifizierter Betrieb



Besuchen Sie
unseren Blog unter
blog.gag-lu.de
oder

FamiliengLUck

Wohnungen für Kind und Kegel:
groß, gut, günstig.

Infos: www.gag-lu.de oder Tel.: 0621 5604-0

SWFV SETZT SPIELBETRIEB WEITER AUS

Auf Grund der aktuellen Verfügungen und Verordnungen im Bereich des Südwestdeutschen Fußballverbandes hat das Präsidium des SWFV folgendes beschlossen:

Der Spielbetrieb in allen Senioren-, Aktiven- und Jugendklassen für Pflicht- und Freundschaftsspiele wird weiterhin bis auf weiteres – jedoch bis mindestens 20.04.2020 – ausgesetzt.

Für die Zeit danach wird eine erneute Bewertung vorgenommen. Über getroffene Entscheidungen wird zeitnah informiert.

Alle Lehrgänge und Auswahlmaßnahmen sowie sonstige Maßnahmen finden bis einschließlich 20.04.2020 nicht statt.

Tagungen und Sitzungen finden in dieser Zeit nicht statt; ausgenommen sind Video- und Telefonkonferenzen.

Bis einschließlich 01.05.2020 findet kein Kreistag-, Kreisjugendtag oder Kreisschiedsrichtertag statt. Neue Termine werden noch bekanntgegeben.

Die Geschäftsstelle in Edenkoben ist für Publikumsverkehr geschlossen. Sie ist am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag telefonisch oder per E-Mail/E-Postfach zu den üblichen Öffnungszeiten zu erreichen. Mittwochs ist die Geschäftsstelle geschlossen und nicht erreichbar. Die Sportschule bleibt geschlossen.



AUGENOPTIK HORST

Neustadter Straße 17 · 67112 Mutterstadt · Telefon 06234 - 7306

Hoher Weg 4A · 67067 Ludwigshafen · Telefon 0621 - 545 900 19

www.augenoptik-horst.de

**Mit uns haben
Sie immer den
DURCHBLICK!**

Brillen | Sonnenbrillen | Contactlinsen | Uhrenbatteriewechsel

Ein Verein mit viel Geschmack.



www.karlsberg.de

KARLSBERG Bier-Gefühl



Fussballquiz gegen die Langeweile

1. Wer gewann 2009 die UEFA Champions League?

- A Bayern München
- B Manchester United
- C AC Milano
- D FC Barcelona

2. Welcher ehemalige Nationaltorhüter ist sechsmal aus der ersten bzw. zweiten Bundesliga abgestiegen?

- A Hans Tilkowski
- B Bodo Illgner
- C Andreas Köpke
- D Eike Immel

3. In welchem Stadion spielt der TSV 1860 München?

- A Stadion an der Blautaler Straße
- B Stadion an der Rotwiesen Straße
- C Stadion an der Grünwalder Straße
- D Stadion an der Lilaberger Straße

4. Welchen Namen trägt das ehemalige Dreisamstadion des SC Freiburg seit Juni 2004?

- A Duschenova-Stadion
- B Waschenova-Stadion
- C Schwimmenova-Stadion
- D Badenova-Stadion

5. Wie heißt ein bekannter Torwart?

- A Frank Fleck
- B Frank Kost
- C Frank Reck
- D Frank Rost

6. Wer wurde im August 2006 Assistent des Fußballbundestrainers Joachim Löw?

- A Hans-Peter Blick
- B Hans-Jürgen Schick
- C Hans-Dieter Wussow
- D Hans-Dieter Flick

7. Bei welcher Fußball-WM fanden die wenigsten Spiele statt?

- A 1930 in Uruguay
- B 1950 in Brasilien
- C 1938 in Frankreich
- D 1934 in Italien

8. Welchen Namen hatte die österreichische Fußball-Liga von 1938 bis 1945?

- A Erste Klasse
- B 1. Division
- C Gauliga XVII
- D Liga A

9. Wie nennt man „Fans“, die während eines Fußballspiels nackt über den Platz rennen?

- A Läufer
- B Störer
- C Sauser
- D Flitzer

10. In welchem Jahr wurden zum ersten Mal gelbe und rote Karten im Fußball eingesetzt?

- A 1965
- B 1970
- C 1960
- D 1955

Lösung: 1D, 2C, 3C, 4D, 5D, 6D, 7D, 8C, 9D, 10B

Zentrum Orthopädie Limburgerhof

– Tagesklinik für ambulante Operationen und Sportmedizin –



Dr. Gerd Beumer – Spezialgebiet:
Schulter-, Ellbogen- und Sprunggelenk,
Handchirurgie, Achillessehnen



Dr. Thomas Faßnacht – Spezialgebiet:
Hüfte, Schulter, Gelenkprothesen



Dr. Bernd Hilzensauer – Spezialgebiet:
Knie – vordere u. hintere Kreuzband-
chirurgie, Akupunktur



Dr. Lars Konrad - Spezialgebiet:
Gelenkchirurgie, Hüftarthroskopie,
Knie- u. Hüftgelenkprothesen



Dr. Christian Hübner – Spezialgebiet:
Wirbelsäule, Kryodenergie, Nucleoplastie, Racz-
Katheter, Kniechirurgie, Tennis- und Golferellbogen



Dr. Andrea Penninger –
Fachärztin für Anästhesie

Speyerer Str. 18-20 • 67117 Limburgerhof • Telefon 06236 93880-0 • www.orthopaedie-limburgerhof.de

Campingplatz Büttelwoog mitten im Dahner Felsenland

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch
Familie Lejeune

Öffnungszeiten 18.03. - 01.11.2016 • Inh.: A. + G. Lejeune • 66994 Dahn
Telefon (0 63 91) 56 22 • Telefax (0 63 91) 53 26
email: buettelwoog@t-online.de • www.camping-buettelwoog.de



Im Dahner Felsenland in einem idyllischen, ruhigen Seitental gelegen, umgeben von Wald und Felsen, bietet Ihnen unser Campingplatz:

- Entspannung und Erholung in purer Natur
- direkter Einstieg von Rad- und Wanderwegen
- Kiosk mit Lebensmitteln, Getränken, Zeitschriften, Eis und Gas
- italienisches Restaurant mit Gartenterrasse
- gepflegte sanitäre Anlagen
- Kinderspielplatz - Bolzplatz - Minigolfanlage
- 300m entfernt ist das Felsland Badeparadies mit großer Saunawelt sowie der Sportpark mit Tennis, Kegeln, Bowling, und Squash



Auszeichnungen: Im Wettbewerb vorbildliche Campingplätze in der Landschaft - Rheinland-Pfalz-Sieger, Bundesebene Silber
In folgenden Campingführern verzeichnet: ADAC - DCC - ECC - ACSI - ANWB - WTO - ÖCC, Mitglied im BVCD

Jetzt ist die richtige Zeit, sich auf den Frühjahrsputz vorzubereiten!

Für Ihren anstehenden Frühjahrsputz und die Vorbereitung Ihrer Geräte nach der Winterpause gewähren wir allen Fans, Freunden und Gästen des



FC Arminia 03 Ludwigshafen

gegen Vorlage dieser Anzeige

Zusammen gegen Corona

#WIRBLEIBENZUHAUSE

20% Rabatt auf Kärcher Geräte und Zubehör

Keine Auszahlung in bar! Angebot gültig bis 30.04.2020.

KÄRCHER STORE LUKA

Hedwig-Laudien-Ring 7
67071 Ludwigshafen

Telefon 0621/672022

Telefax 0621/672021

KÄRCHER CENTER LUKA

Heinr.-Wittmann-Str. 17
76131 Karlsruhe

Telefon 0721/1324688

Telefax 0721/1324687

KÄRCHER

makes a difference

www.kaercher-center-luka.de



AUTO UNOLD

Bruchwiesenstraße 9 · 67059 Ludwigshafen
Telefon: 0621-58 643 30 · www.autounold.de

5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit*

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert: 5,1-7,2; CO₂-Emission kombiniert: 117-165 g/km; Effizienzklasse: C-E. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen. Diese Hyundai Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler im Europäischen Wirtschaftsraum oder in der Schweiz an einen Endkunden verkauft wurde. Abbildungen zeigen z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. ** inkl. Überführung



Spielplan Rückrunde Oberliga Rheinland-Pfalz/Saar 2019/2020

Samstag, 29.02.2020
14:30 Uhr
FC „Blau-Weiß“ Karbach – **FC Arminia 03** **1:2**

Freitag, 06.03.2020
19:00 Uhr
Südwest Stadion
FC Arminia 03 - 1. FC Kaiserslautern II **1:3**

Samstag, 14.03.2020
15:30 Uhr
BFV Hassia Bingen - **FC Arminia 03** **Absetzung**

Samstag, 21.03.2020
14:00 Uhr
Südwest Stadion
FC Arminia 03 - TUS Koblenz **Absetzung**

Freitag, 27.03.2020
19:00 Uhr
TUS Mechttersheim - **FC Arminia 03** **Absetzung**

Dienstag, 31.03.2020
19:00 Uhr
Südwest Stadion
FC Arminia 03 - FV Engers 07 **Absetzung**

Samstag, 04.04.2020
14:00 Uhr
TSG Pfeddersheim - **FC Arminia 03** **Absetzung**

Samstag, 11.04.2020
15:00 Uhr
FC Arminia 03 - FC Hertha Wiesbach **Absetzung**

Samstag, 18.04.2020
15:00 Uhr
FV Diefflen - **FC Arminia 03** **Absetzung**

Samstag, 25.04.2020
15:00 Uhr
FC Arminia 03 - SV Röchl. Völklingen

Sonntag, 03.05.2020
15:00 Uhr
SV Gonsenheim - **FC Arminia 03**

Samstag, 09.05.2020
15:30 Uhr
FC Arminia 03 - TSV Schott Mainz

Freitag, 15.05.2020
19:00 Uhr
FC Arminia 03 - FV Dudenhofen

Donnerstag, 21.05.2020
15:30 Uhr
Spfr Eisbachtal - **FC Arminia 03**
(Spiel kann noch auf den 20.05.2020 verlegt werden, da Eisbachtal im Pokalhalbfinale steht und im Falle des Weiterkommens wäre das Endspiel am 23.05.2020)

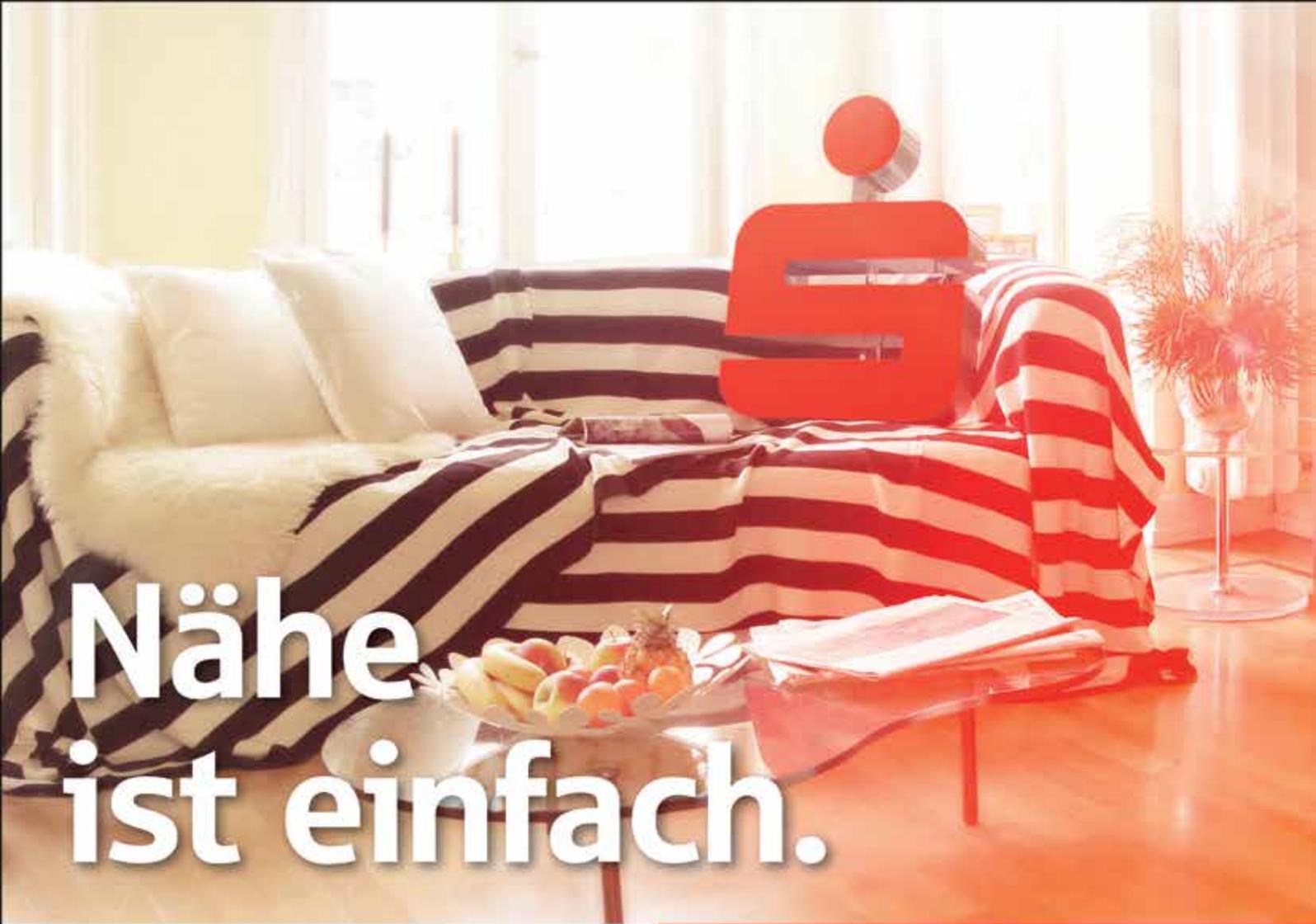
Samstag, 30.05.2020
15:30 Uhr
Südwest Stadion
FC Arminia 03 - VfR Wormatia Worms



Tabelle Oberliga Rheinland-Pfalz/Saar (Stand 25.03.2020)

Platz	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1.	TSV Schott Mainz	21	+29	42
2.	1. FC Kaiserslautern U21	21	+22	40
3.	SV Elversberg II	21	+18	40
4.	TuS Koblenz	21	+10	39
5.	Eintracht Trier	20	+13	37
6.	FV Dudenhofen	21	+12	35
7.	Wormatia Worms	20	+9	33
8.	SV Gonsenheim	21	+8	31
9.	FV Diefflen	21	+5	29
10.	TSG Pfeddersheim	21	-1	28
11.	FV Engers 07	21	-1	28
12.	SC Röchl. Völklingen	21	-7	26
13.	FC Hertha Wiesbach	21	-12	25
14.	FC Arminia Ludwigshafen	21	-15	24
15.	FC Karbach	21	-18	21
16.	TuS Mechttersheim	21	-14	19
17.	BFV Hassia Bingen	21	-24	19
18.	Spfr. Eisbachtal	21	-34	14





**Nähe
ist einfach.**



Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen bei finanziellen Wünschen fair und verständlich berät. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen.

sparkasse-vorderpfalz.de

Wenn's um Geld geht
 **Sparkasse
Vorderpfalz**